

ICHABOD CRANE CENTRAL SCHOOL DISTRICT
VALATIE, NY 12184

Recientemente hemos tenido un mayor volumen de estudiantes en la Oficina de Salud con enfermedad. Para ayudar a prevenir la propagación de gérmenes, por favor vea abajo.

CUÁNDO MANTENER UN NIÑO EN CASA CON ENFERMEDAD DURANTE LA TEMPORADA DE RESFRIADOS
Y LA GRIPE

A veces puede ser difícil para un padre decidir si enviar a los niños a la escuela cuando se despiertan con síntomas de una enfermedad o quejas de que no se sienten bien. En general, durante la temporada de resfriados y gripe, a menos que su hijo esté significativamente enfermo, el mejor lugar para ellos es en la escuela donde ya han estado expuestos a los mismos gérmenes y donde es menos probable que expongan a otras personas más vulnerables, muy joven o muy viejo. Recuerde a sus hijos que deben desechar los tejidos usados con prontitud, no compartir objetos personales, taparse la boca cuando tosa o estornude, mantener las manos alejadas de la cara y lavarse las manos a fondo ya menudo con jabón y agua tibia. Sin embargo, hay algunas situaciones en las que es mejor planear mantener a su hijo en casa para descansar un día o arreglar una cita con su proveedor de atención médica.

Las siguientes son algunas situaciones que merecen ver y posiblemente llamar a su proveedor de atención médica:

- La fiebre persistente mayor de 100.4 ° por vía oral, incluyendo fiebre que requiere control con medicamentos como Tylenol
- El niño tiene demasiado sueño o enfermo de una enfermedad, como vómitos y / o diarrea
- El tos que hace que un niño se sienta incómodo o interrumpa la clase
- El dolor de garganta que es grave junto con fiebre y sensación de malestar durante más de 48 horas, O después de una exposición conocida a un caso confirmado de infección de garganta estreptocócica
- Las llagas de miel alrededor de la nariz o boca o erupción en otras partes del cuerpo; O una erupción en varias etapas, incluyendo ebulliciones, llagas y golpes que pueden ser varicela; O un sarpullido significativo acompañado de otros síntomas de enfermedad como fiebre
- Los ojos rojos y corrientes que distraen al niño del aprendizaje
- Una gran cantidad de secreción nasal descolorida, especialmente si se acompaña de dolor facial o dolor de cabeza
- El dolor de oído severo o drenaje de la oreja
- El dolor de cabeza severo, especialmente si está acompañada de fiebre
- Cualquier condición que usted crea que puede ser grave o contagiosa para los demás.

Siempre que hay un brote de una infección contagiosa específica, la escuela envía un aviso para alertarle que tenga cuidado con cualquier síntoma. Si su hijo comienza a desarrollar síntomas, es importante que usted advierta a su propio proveedor de atención médica que su hijo tiene una posible exposición. Asegúrese de preguntarle a su proveedor cuándo es seguro que su hijo regrese a la escuela, tanto para la salud de su hijo como para la salud del resto de la escuela.

Por último, si sabe que su hijo todavía está con fiebre, no es una buena idea simplemente darles Tylenol y enviarlos a la escuela porque tan pronto como la medicina se agota, es probable que reciba una llamada de la enfermera de la escuela para salir a trabajar y venir a recoger a su hijo febril. Es mejor dejarlos quedarse en la cama con fiebre y tomar sus medicamentos en casa hasta que se quede sin todos los medicamentos y estén listos para aprender durante un día entero en un aula. Si usted encuentra un patrón de su niño que pide permanecer en casa de la escuela, especialmente si están cayendo detrás o parecen ansiosos por el pensamiento de asistir a la escuela, o si no parece ser cualquier síntoma físico obvio, puede ser una buena idea comunicarse con su enfermera de la escuela y su proveedor de atención médica para hablar sobre sus preocupaciones. Recuerde, siempre que mantenga a su niño en casa de la escuela, por favor llame a la enfermera de la escuela o la oficina de asistencia antes del comienzo del día escolar y deje un mensaje que su niño estará ausente.

Mary Fran Faso, R.N./Enfermera de la Escuela Secundaria

Jo-Ellen Estabrook-Pollack/Enfermera de la Escuela Elemental/Media

Faith Kubow R.N. /Enfermera de la Escuela Primaria